



¿SABÍAS QUE  
**7 DE CADA 10**  
**ADOLESCENTES**  
**SUFREN ACNÉ?\***

¡CONOCE LAS **6** REGLAS  
DE ORO CONTRA EL ACNÉ!

APRENDE A CUIDAR TU PIEL  
Y CONFÍA EN TU DERMATÓLOGO



## 1. LIMPIAR ES EL PASO MÁS IMPORTANTE

Limpia tu piel a diario por la mañana y por la noche con un producto SUAVE, SIN JABÓN Y QUE NO ALTERE LA BARRERA PROTECTORA DE LA PIEL.

## 2. TRATA TU PIEL CON PRODUCTOS ADECUADOS

Que contengan ingredientes específicos para tratar tu acné pero que RESPETEN LA BARRERA CUTÁNEA.



## 3. ¡NO TOQUES TUS GRANOS!

Tocar tus granos puede empeorar la situación y aumentar el riesgo de marcas.



## 4. PROTÉGETE SIEMPRE DEL SOL

El sol es un falso amigo del acné y puede desencadenar un efecto rebote.



## 5. ¡NO PASA NADA!

Casi todas las personas han sufrido acné en algún momento de su vida, lo más importante es aprender a cuidar bien tu piel y ser constante con el tratamiento.



## 6. CONFIA EN LOS EXPERTOS

Sigue la prescripción de tu dermatólogo y acude a tu farmacia para encontrar los productos adecuados para cuidar tu acné.

